

俄亥俄州華人生活指南

校園新生版
(2009-2010)

前 言

親愛的新同學：

你好！歡迎來到 The Ohio State University！

OSU 中國學生學者聯合會 (Chinese Students and Scholars Society 以下簡稱 CSSS) 和俄亥俄州華美聯合會 (Chinese and American Friendship Association of Ohio 以下簡稱 CAFA) 代表所有在 OSU 的中國學生和學者以及哥倫布華人祝賀你成為我們新的一員。剛來 Ohio，也許很多事情對你來說還很陌生，希望這本小指南會對你有所幫助。相信有一天，你也會為成為一名 Buckeye 而感到由衷的自豪！

俄亥俄州立大學中國學生學者聯合會 (CSSS)

俄亥俄州華美聯合會 (CAFA)

2009 年 7 月

注：該新生指南版權歸 OSU 中國學生學者聯合會 (CSSS) 及俄亥俄州華美聯合會 (CAFA) 所有，未經許可，請勿翻印用於任何商業用途，多謝合作！

目 录

第一章 报到篇.....	3
第二章 住房篇.....	3
第三章 交通篇.....	5
第四章 通讯篇.....	9
第五章 食尚篇.....	9
第六章 购物篇.....	12
第七章 理财篇.....	15
第八章 运动篇.....	16
第九章 旅游娱乐篇.....	17

第一章 报到篇

报到 在 Office of International Affair (OIA, 100 Oxley Hall, 即原 OIE) 报到。不要忘了带：录取通知书、护照、I-94 表或 I-20 表。同时，新生会领到一份 check-in list。新生只要根据 check-in list 上所列事项（包括办 Buck-ID，体检，入学英语考试等）在指定日期到规定地点逐项完成，即可顺利完成报道。有什么不明白的问题，一定在 check in 的时候就问清楚。

账户 你的各种帐户：Buck-ID（219 Lincoln Tower，立等可取）建议报到时立刻办理。凭 Buck-ID 可以免费乘坐市公交车，否则一次公交车费为 1.5 美元，OSU Email（可在校园内任何一个机房 public computing site 或网上开通：www.oit.ohiostate.edu），University Library account（必须凭 Buck-ID）。在没有领到 SSN 之前，当被问到你的 SSN 号码时，用你的临时 SSN：99#-###-### 代替。

SSN 申请 SSN 相当于国内的身份证号，需要你在美国有一份带薪工作并且在入境两个星期之后才可办理。申请信用卡，办驾照，找其它工作，找房子等基本都需要 SSN。办理 SSN 时需要收入证明，所以只要是获得合法打工收入的学生方可办理。具体办理方式可以向 OIA 咨询。SSN 办理地点：Federal Building, 200 North High Street, Room 225，在市中心（Downtown），坐 2 路车可以到达。两周内可以拿到，（若很长一段时间都没有寄到，一定要打电话去问，他们很可能寄错或者寄丢）。

第二章 住房篇

1、学校宿舍

Neil Ave 新宿舍

每个月 650 刀左右。靠近南校区（法学院，医学院，护士，牙科，病理，癌症研究中心，国际学生办公室(OIE)，Ohio Union，心理，营养，生物，生化，东亚文化，地质等等）。

2、University Village:

比较大的一个 living area,很多 OSU 的学生在这里住。周边有食品超市 kroger，杂货店 biglots，还有中西餐馆和快餐厅，娱乐（卡拉 OK 歌房），有来往学校和 UV 的专线班车（凭 UV ID 免费乘坐），和市内公共汽车（7 路，18 路，均可到达学校）。有很多中国学生居住，比较适合

新生。UV 还会经常为住户组织一些集体活动如 shopping, 滑雪, 观灯等。详细信息:
<http://www.universityvillage.com/>

3、 Buckeye Village:

在 UV 附近, 有校车 LBV 线通过。相对而言比较便宜, 而且 internet 是免费的, 还能看中央 4, 属于学校已婚学生的宿舍, 安全。详细信息: <http://buckeyevillage.osu.edu/>

4、 Colony house:

安全, 交通比较方便, 出门是#7, #2 车站, 也可以走着去学校 (15-20min), 便宜。但是房间总是满的。不是大型的 living area。

5、 Colony square:

交通比较方便, 有#7#18 巴士。房租较为便宜, 2 人间现在和 uv3 人间差不多价钱, 也算是个比较大的 living area, 服务比较好。有 storage room, 安全。卧室窗户有点高, 采光不如前几个 apartment 好。

6、 Riverview:

在 UV 旁边一条街, 比较便宜。但是会感觉乱一些, 不如 UV, Buckeye 安全。和 UV 同属一个管理公司, 步行 5-7 分钟可乘坐 UV 的 shuttle 来往主校区。(从 08 年起要另付 20 元/年)

7、 Colony club:

附近有 Kroger, 离西校区较近。中央空调。有一部分 apartment 可以免费上网, 也算是个比较大的 living area, 社区内的绿化和园艺很漂亮, 房间比较宽敞, 可 walk in 的壁橱。地下层还有单独的 storage room. 房租和 UV 差不多, (略贵), 但是交通不方便。附近乘 84 路公交可以到达学校。

8、 University Apartment

非常便宜 (2 bedroom 在 400 刀左右), 房子离学校非常近, 西南校区, 但是有些房子条件的确比较差一些。

小贴士: OSU 学校校报的招租广告栏, 信息非常丰富, 里面有很多关于租房的广告, 从 studio 到 4-bedroom 都有, 按照 “furnished” 和 “unfurnished” 分类, 里面很多地方都是在学校的步行距离, 比上面说的那些地方离学校近, 并且价钱不会差很多。

9、 High street 上的房子:

便宜但是不安全.

10、 House:

住着舒服, 但是要自己烧气供热, 比较费钱。另外需要自己除草, 也要注意安全问题。如果自己没车, 最好找能到达学校的公交沿线的房子。

11、 Townhouse:

住着舒服，大。跟 House 相似，但不用除草，相对也比较便宜。交通同样是一个问题。

12、本科生宿舍很多，南北校区都有，详细资料参照学校网页。他们的官方联系方式是：

Housing Assignments

350 Morrill Tower

1910 Cannon Dr.

Columbus, OH 43210-1290

Telephone (614) 292-8266

另外，也可以问讯

Office of Off-Campus Student Services

Rm. 342 Ohio Union

1739 N. High St.

Columbus, OH 43210

Telephone: (614) 292-0100

校外住房搜索引擎：

<http://offcampus.osu.edu/housingsearch.asp>

第三章 交通篇

公共交通 哥伦布的公共交通系统的缩写是COTA，学生可以凭学生证免费乘坐（但是每学期已经在学费里包含了九美元）。

对于留学生来说，比较常用的几条公交干线是**2, 7, 18**路。新生最好收集各路公交时刻表（一般在公交车上可取），方便乘坐。注意部分公交车有不同支线。

2路沿线：中国餐馆joy's village (十八街)，东方超级市场，荣泰西点面包，downtown，city center，federal building（办理SSN），酒吧，邮局（三街，大多off campus的包裹在这里领），Kroger，Huntington银行，韩国餐馆，日本餐馆，印度餐馆，city cut（理发店），campus cut，pizza，KFC，旺季，邱记，No.1，泰国餐馆，

giant eagle，有利，四海，龙运，新浪沙发廊。（平均10分钟一辆）。

7路沿线：University Village，校区，downtown（平均半小时一辆）

18路沿线：蓉园(Panda inn)中餐馆，家乡味(Hometown)中餐馆，品茶小屋(Fantasia Café)，民家(MinGa)韩式料理，downtown，校区，university village，staple，Tuttle mall，JC penny，Wal-Mart，best buy（家电大卖场），OfficeMax（平均一小时一辆）

除了COTA 以外, OSU 还有自己的bus 专线CABS, 任何人都可以免费乘坐, 包括: North loop, south loop, med center express, commuter express, east residential, central circulator, buckeye shuttle, 其中med express, commuter express 和buckeye shuttle 可以到UV 和 buckeye village, east residential 经过high street东面的north fourth street 和summit avenue. 具体的schedule 可以在任何一个相应车站看到。

私家车 “车轮上的国家”美国私家车普及率很高, 所以美国大部分地区包括俄亥俄州在内的公共交通不发达, 早日成为有车一族并掌握基本的汽车知识, 了解购买及出售的流程是非常必要的。

1、买新车

新车因为有车厂的质保, 所以不像买二手车担心质量问题. 主要精力就是放在如何选择适合自己的车以及和 Dealer 砍价. 统计表明华裔人口在美国更爱买新车, 更青睐日本车。

俄亥俄州哥伦布地区 Toyota 有三大代理:

www.germaintoyota.net

www.byerstoyota.com

www.tansky.com

Honda 的代理有

www.hondaeastcolumbus.com

www.immkenorthwesthonda.com

www.roushhonda.com

www.hughwhitehonda.net

- a) 知己 --- 确定自己的预算, 制造商 (manufacturer), 车型 (model) 等偏好。
- b) 知彼 --- 查阅权威消费者杂志 Consumer Report (<http://www.consumerreports.org/cro/cars/index.htm>) 汽车性能评测专刊及网站. 图书馆或许能借阅. 还可以到其它专业评估网站 www.kbb.com 或者 www.edmunds.com 或 www.cars.com 等查看车子的交易价格, 成本价 (invoice price) 及性能评比。
- c) 天时 --- 选在月底去看车, 因为拼每月业绩, Dealer 在月底时比较愿意少赚多卖. 另外留意车厂的降价或优惠的通告, 择机而动。
- d) 地利 --- 在当地的多家代理商试试车, 可以比较那个好讲价。
- e) 人和 --- E-mail 给本地区各家车商的 “网络经理” (Internet Manager), 请大家来竞标. 同时参与俄亥俄州华美联合会组织的新车团购活动, 只要多一人一起买车, 就会多一份议价能力。

f) 价格合理 --- 新车开回家的总价 (Drive-Out Price) 应该低于车窗纸上的标示价 (术语为 MSRP 也叫做 Sticker Price)。在目前经济低迷的情况下,最理想的是砍价砍到 invoice price 之上几百元, 让代理商赚一点已经够意思了。

2、买二手车

确定自己的预算喜好后, 同上可以到专业评估网站查看二手车的交易价格。二手车的来源无外乎“private seller”和“dealer”。私人交易价格一般比 dealer 的要低, 但选择面少, 耗时间, 车子的性能也往往难以得到保证; dealer 是专业从事车辆交易的, 一般出价比私人的要高, 但选择相对多, 可以较快的完成交易, 比如可以提供贷款, 而私人则为现金交易。私人 and dealer 卖车的信息主要可以从以下几个渠道找到:

交易类网站, 如 www.craigslist.org; www.cars.com; www.autotrader.com; www.carmax.com 等。对于旧车来说 condition 一般介于 good (好) 和 fair (一般) 之间。保险起见需要到 www.carfax.com 查看车子的历史。这一过程需要车子的 VIN (Vehicle Identification Number) 和一个 carfax 付费帐户 (www.carfax.com)。Carfax 提供的 report 总结了车子的基本历史, 如 mileage, owners, accident 等。其中关键要看车子的 title 是否 clean, 有没有 accident, odometer 有没有被 rollback 过, 年检是否都通过(俄亥俄州不要求年检), 车子是否在某段时间 overuse。注意: 千万不要买没有 title 和车牌的车。不过, 这个 report 并不能反映车子所有的情况, 比如有些经历过 accident 的车主会选择不报告, 所以也就无法在 carfax report 上看到这些信息。

在看车的过程中, 多问卖主一些问题: 比如是第几个 owner, 为何要卖车, 车子有没有过 accident, 车子有哪些 mechanic 问题, 是否有完整的保养记录等等。而卖主有法律义务来如实的回答这些问题。

看车主要看 (1) 车身外观及发动机盖内新旧程度是否一致, 是否有喷漆的痕迹; (2) 车灯, 空调/暖气, 门窗, 雨刷, 收音机, CD-player, 车锁等是否正常工作; (3) 底盘是否有刮伤, 是否漏油, 减震效果如何, 轮胎磨损状况; (4) 车身内部和座椅是否清洁, 有无异味; (5) 发动机怠速是否稳定, 噪声, 尾气如何; (6) 刹车是否灵敏, 方向盘是否灵活; (7) 检查各种液体, 发动机油应该干净加到满, 自动变速器机油应该粉色无糊味, 散热器液体应该没有锈等等。如果看下来没有什么问题, 可以问车主能否上高速试驾, 因为车子的有些机械性能只有在高速行驶下才能表现出来。上高速后, 猛踩油门而车子提速慢, 发动机噪声大, 且车身不稳难以控制方向的话, 这样的车就不是一台好车。试驾后如果有意进一步检查车况, 不妨开到修车铺让 mechanics 做 inspection, 也不贵, 至少工程师可以把车吊起检查车轴和发动机底部是否漏机油。

3、保險

美国的大多数州包括俄亥俄州都有法律明文规定要购买汽车保险，并且保单最好随车放置。理解汽车保单的第一步是了解保险公司提供的各类保险。有些险种是美国的州法律规定必须购买的，而有些险种是可选的。责任险——此险种用于赔付在意外事故中对他人造成的人身伤害和财产损失。人身伤害包括医疗费、伤痛和工资损失。财产损失包括财物和汽车损失。此险种还赔付辩护费和诉讼费。州法律规定了您必须购买的责任险额度，但您通常可以购买更多的责任险数额。撞车险——此险种赔付汽车因与其他车辆或物体碰撞而发生的损坏。综合险——此险种赔付被保车辆在汽车事故以外所受的损失或损坏。综合险覆盖的损失种类包括火灾、大风、冰雹、水灾、故意破坏或偷盗。医疗险——只要医疗开支是由汽车事故造成的，不论责任方是谁，此险种均会赔付医疗支出。PIP——即个人伤害保护险(PIP)，某些州规定必须购买此险。不论责任方是谁，此险种均会向被保驾驶人赔付因汽车事故造成的医疗支出。无保险驾驶人险——当汽车事故由未购买责任险的驾驶人引起时，此险种将赔付您汽车所受的损坏。保险不足驾驶人险——当汽车事故由所购买责任险不足的驾驶人引起时，此险种将赔付您汽车所受的损坏。租车补偿险——此险种将在您的汽车因发生汽车事故而受损时赔付您的租车费用。此险种通常会为您租车提供每日补贴。

许多人不知道其他类型的保险（包括医疗保险和按揭保险在内）也可以对汽车事故造成的损失进行赔付。例如，如果您已购买综合医疗险，则您可能只需购买个人伤害保护险(PIP)——规定至少要购买的。一定要清楚您已购买的险种，以便只购买需要的险种。

确定自己需要购买的汽车保险的最佳方式是，研究可能的保单并清楚自己愿意支付的保费。例如，如果您的车的价值并不是特别高，因而修理费用要小于投保费用，那么它就不值得您去购买碰撞险。车险投保就是在您自己愿意支付多少钱和您希望保险公司赔付多少钱这两点之间找到一个平衡。一旦确定了这一点，您就知道该购买什么样的汽车保单了。

美国有很多家车险公司如

www.geico.com; www.allstate.com; www.statefarm.com; www.nationwide.com ;
www.travelers.com 等等。

4、修车及养护

在美国修车很贵，所以按汽车手册建议的时间换油和保养非常重要。修车时不能因为不懂车的知识或英语不太好而挨宰，多补充汽车知识是必要的。如果是男士去修车效果会比女士好。在美国修车，千万不可贸然行事，可以多跑几家，听听大家的说法是否一致，价格是否差不多。另外修车铺常会邮寄优惠券，可以收好备用。另外也可以上 www.angieslist.com 查修车铺的评比和 www.bbb.org/ 的记录。

驾照 俄亥俄州规定要先考笔试和查视力，合格之后可以有permit，有了permit可以在别人指导下练习开车，然后可以预约路考，通过的才能拿到正式驾照。

友情提示：

很多同学都是买了车以后才开始练车，但是法律规定只有 permit 的人是不能单独开车的，一定要有一个持正式驾照的人和你一起。虽然找人陪练有时候比较麻烦，但是劝告大家不要自己单独练习，一旦被警察抓住，悔之晚矣。

第四章 通讯篇

座机 电话公司就一家, Unlimited Local 一个月\$20, 长途要自己买卡。

手机 各种各样的电话公司有各种各样的 Plan，大概都是白天有几百分钟的时间限制，晚上9点以后和周末随便打。网上买手机，部分手机款式通过 rebate 可以免费获得。但是开通手机 Plan 需要有 credit history，否则要交大量押金。可以让老生替买，或者加入老生的 family plan，或者等到自己拿到信用卡有了信用记录之后再购买。

第五章 食尚篇

中国餐馆 哥伦布地区一共有上千家中餐馆，遍布城市的每一个区域，很多中餐馆的口味为了兼顾美国人的口味，菜肴偏甜，调味酱放得比较多，即使是所谓的“湖南牛”“四川鸡”，也不是很辣。这里的中餐虽然不能与国内相比，但偶尔打打牙祭，亲友聚会，还是有不错的选择。结账以后，顾客还会得到一个 fortune cookie, cookie 里藏有一张小纸条，上面写了一些祝福的话。这算是美国中餐馆的一个特色吧。中餐馆大致可分为以下几类：

1、快餐店

OSU附近的主要是 Mark 派, Panda express, No. One, Tai's bistro, Joy's Village, Coco's Grill 等。Mark 派, Panda express, No. One 是较典型的美式中餐，饭菜一般是事先做好，放在玻璃橱窗后，供顾客选择，比较快捷。Tai's bistro 其实不算中餐，菜肴偏东南亚口味，

笔者 去他家必点新洲米粉 (Singapore Noodle) 。 Joy' s Village 和 Coco' s Grill 介于快餐和菜馆之间，主要供应一些家常菜。快餐店的价格一般比较便宜，一顿饭每人 6-8 美元就足够了。

2、自助餐

比较有名的有 HongKong buffet, Seafood buffet 等等，Hongkong Buffet 中午比晚上便宜，晚餐可能会有蟹腿，牛排等相对较贵的菜。有些餐馆，比如玉宫和蓉园，会在周末两天的中午提供 brunch buffet, 除了他家的拿手菜之外，既有作为早餐的点心，豆浆油条等。周末睡个懒觉起床后去饱餐一顿也是个不错的选择。

3、中餐馆

川菜馆受到比较普遍的欢迎。在 OSU 附近的有蓉园，玉宫，小龙等等。Sunflower 在 270 以北，据说点心做得不错。菜价较贵。Lee Garden 据说周末也有广式点心。China Dynasty 有两家。有些菜口味比较偏美式，不过也有不错的中国菜，环境不错，价格适中。

其他餐馆

1、美国餐馆推荐:

Applebee' s 全世界最大的连锁休闲餐厅。它致力于保持本地风味，以相宜的价格提供优质食物。Happy hour 时段开胃品与饮品会全部半价（周一至周五下午 3—7 & 10 一打烊）

TGI Friday 与 Applebee' s 相互媲美的一家美国风味休闲餐厅。 Happy Hour 时段开胃品半价。

Max and Erma's 一家起家于哥伦布的随意餐厅，拥有令人推崇的三明治和汉堡包，肥大而多汁。其中“垃圾汉堡包 (garbage burger)” 是本餐馆的一大特色。除此之外，也提供其他美国传统的牛排、肋排和沙拉。

2、意大利:

Marcella's 坐落于 Short North Arts District 提供 35 多种意大利葡萄酒，多种特色的精致菜系，以及在特殊烤箱上烘烤的披萨。另外一家坐落在 Polaris Parkway.

Olive Gargen 源于意大利北部托斯卡那风味的 Olive Garden 着重于纯正的橄榄油、面包、奶酪和意大利面。植物和别致的艺术品装饰的饮食氛围尽显其田园风味。个人很推崇它的沙拉，清新并流露着橄榄油的轻香。

Bravo Italian Kitchen 起家于哥伦布，现已流传到外周很多城市，包括远在南方的新奥尔良并受到那里人们的普遍欢迎。哥伦布的 Bravo 位于 Hayden Road, 由于消费在意大利餐馆里处于中等水平，所以受到大众的欢迎。周末时会有很多人光顾，建议避开高峰时段。

Brio Tuscan Grill 一家消费价位较高的意大利餐馆。但是它对味美的至真追求会让你觉的不枉来一次。虽然注重于意大利北部托斯卡纳风味，但是菜单上仍有不少肉和鱼类的选择，一点也不亚于它的意大利面。

3、墨西哥：

Chipotle Mexican Grill 非常受欢迎的墨西哥快餐，经济实惠、方便快捷。它接受网上后传真订餐，所以如果你在短短的午餐时间享受一下墨城风味的花，不妨提前预订；等你去到后，就可以取了！

Baja-Sol 位于 **Lennox Town Center**. 价格不贵，碟子和食量都很大。另外，它有一个 **salsa** 吧台，提供十多种不同的 **salsa**。你可以随意取食 **salsa** 和 **chips**，并搭配出不同的口味。

4、澳大利亚：

Outback Steakhouse: Outback 中文意思是澳洲内地人烟稀少的地方。餐馆内的装饰也是以飞来棒、澳洲旗帜、袋鼠雕塑和仿真的土著艺术为主要格调，充分体现了对澳洲这块荒野之都的回忆。菜单里有多种牛排、肋排、大排和烤鸡 (**on the barbie**)。它的一个开胃菜 ‘**Bloomin' Onion**’ 值得一提。这是把一个很大的洋葱削成像盛开花朵的形状，再滚上配上作料的鸡蛋面粉糊在油锅了煎炸而成的。这个开胃品成了 **Outback** 在 1988 年成立时的招牌菜，并逐渐出现在其他餐馆的菜单上。

5、法国：

Bon Vie Bistro & Bar 坐落于 **Easton**，法国味道中也综合了一些美国因素，价格也没有高档的法国餐厅那么昂贵。气氛浪漫，菜肴精致，三文鱼烤的很完美。

6、综合型餐厅：

Cheesecake Factory 餐馆本身体现了美国大熔炉的本色：菜系包括美国、意大利、墨西哥等国际花风味，其中还以美国风味著称。它的芝士蛋糕也是本餐馆一大特色，品种繁多，味道精美。

Mitchell's Ocean Club 被提名为把海鲜提升到新高度的最佳新兴餐馆。坐落于 **Easton Town Center** 二楼的它，鸟瞰 **Easton** 的街景，完全印证了这一最佳的提名。餐馆的装饰也充分体现出海洋的气息：鱿鱼的雕塑、以大海为主体的壁画、宝珠镶嵌的人鱼。菜单里有意大利菜、美国菜和亚洲菜；除了海鲜之外，还提供牛排、鸭和猪肉。是一个充分体验多样化、浪漫、趣味和风味的好选择。

J Liu 一家综合中餐、意大利、和传统美国餐馆从 2004 年开张第一家来，以它独特的 菜单和美味的菜肴在短短的时间内受到了很多人的推崇，并在近期内开了第二家。菜单虽有中餐菜系，但仍以西方菜系为主；整个餐馆体现者西方餐厅的文化和氛围。它的招牌菜炒米饭，被评为哥伦布的最佳之一。**Chesapeake Bay Blue Crab Cake** 是道倍受推崇的开门菜。菜单里拥有

多种汉堡、意大利面、牛排、海鲜和葡萄酒。

第六章 购物篇

大型购物中心(shopping centers)

1、Polaris Fashion Place: Columbus 最大最全档次最高的购物中心，中心为室内步行街，共两层，包括 6 个大商场 Saks Fifth Avenue, Macys' s, JCPenney, Sears, Von Maur 和 100 多家衣装鞋帽家居儿童商店，一楼有一个儿童动物园游乐区，二楼有快餐就餐区。四周布满了各类独立专卖店，Lowe's, Target, DSW 等等，及各种风味的饭店，稍远一点还有数家宾馆旅店。对面即是 Costco。

地址是：1500 Polaris Parkway, Columbus, OH 43240

2、Easton Town Center: Columbus 另一个高档次的大规模购物中心，主要是以开放的户外步行街形式为主。一排一排的小房子，街边有座位。有 Macy' s 和 Nordstrom 两家综合商场，140 多家各类单独专卖店，30 多家各种风味的饭店，这儿的 cheese factory 挺有名气，有机会不妨尝尝。购物中心核心地带有一家 AMC 电影院，周围还有 Wal-Mart 和 Sam' s Club。

地址是：160 Easton Town Center, Columbus, OH 43219

3、Tuttle Crossing: Dublin 区域内比较老式的购物中心，店家相互连通的室内购物中心，包括 Macy' s, Sears, JCPenney 和 Kaufmann' s 四家综合商场及 100 多家各类专卖店，也有儿童玩乐区和快餐店。

地址是：5043 Tuttle Crossing Boulevard Dublin, OH 43016

综合商场(department stores)

1、Saks Fifth Avenue: 高档次购物场所，很多价格不菲的著名品牌只能在这里买到，是奢侈品的购物天堂。Columbus 只在 Polaris Fashion Place 有一家。

2、Nordstrom: 出售档次较高的服装鞋帽，化妆品及日用品的百货商店，跟 Neiman Marcus (Columbus 没有这家) 差不多，服务及信誉好。

3、Macys: 在美国比较大众的百货商店，以平价品牌为主，不过他家也有很多名牌护肤化妆品和香水。一年四季总有各种各样的促销活动。

4、JCPenny 和 Kohl' s: 平价服装鞋帽和家居用品，有限的几种品牌，不过很经济实惠。

综合超市

1、大型综合超市 (Grocery Store)

(1) Wal-Mart: 劳动人民的最爱，服装，食品，日用百货等，价钱很便宜，但是很多东西的质量很一般。

(2) Target: 以百货为主，没有蔬菜水果之类的新鲜事物，百货质量总体比 Wal-Mart 要好一些，要更上档次，当然价格也会要贵一些。但如果碰上合适的促销商品，还是很划算的。

(3) Meijer: 只在美国北方有，货物种类跟 Wal-Mart 很相似，自称东西很全，没有他们不卖的东西。正价商品比较贵，质量好，特别是蔬菜和水果很新鲜，不过每周都有特价商品。

2、小型超市及药店:

(1) Kroger: 主营食品，药店，和少量常用日用百货。没有促销时价钱比一般的店里要贵，促销时可以买到物美价廉的东西，如他们家有 10 样东西 10 块钱的活动。另外他们有自己生产加工的产品，比较实惠。可以办一个他家的免费会员卡享受会员的优惠。

(2) Giant Eagle: 区域性超市，只在俄亥俄，西弗吉尼亚，马里兰和宾夕法尼亚四个州有店。有自己的会员卡，购物和加油都可以享受优惠，并可以积分。

(3) Walgreens 和 CVS: 药店，经营平价超市品牌的护肤和化妆品，有很多日用小百货，都有自己品牌的商品，每周有广告，公布特价商品。网上还经常有买 20 刀减 5 刀的折扣券。

(4) Whole Foods: 有机的食品和日用品，东西贵但是质量好。

中国超市

Columbus 的每家中国超市的货物都比较齐全，提供各种调料和新鲜的海鲜等等，但各家店的价格会稍有些差别，地域也是因素之一。

1、华欣: 有 11 年的建店历史，在克里夫兰和辛辛那提都有分店，绝大多数货物从台湾进口，价格稍贵。

2、New Asian: 东西很齐全，很多货物都是直接从中国大陆进口，相对来说更加地道，价格普遍比较便宜，但是离学校比较远。

3、东鑫: 位于 Handson 上，离学校不太远，价格一般。

4、东方: 位于 High Street 上，离学校很近，对于没有车的学生是非常方便的，商品价格不贵，而且周一到周四货架上的物品都有 10% 的折扣。

名品折扣店

1、Marshalls 和 TJMaxx: 是一个公司的两家店，打折出售从大商场转来的断号或过季的服装

鞋帽飾品，家居用品和玩具等。衣服和鞋帽先分男女，成人，青少年或者小孩，然後按號碼排列商品，要是耐性和時間，可以淘到物美價廉的好東西。

2、Ross: 形式和 Marshall 和 TJMaxx 相似，價錢要便宜，但是東西的擺放比較凌亂，質量要差。

3、DSW: 打折鞋店。很多是大商店里號碼不全的鞋就放到這裡賣，鞋的質量還不錯，各個檔次的品牌都有見過。還有少量的女式包，偶爾也有圍巾賣。裡面有個專門的 Clearance 專區，在已經很便宜的价格上再有 30%，40%，50% 或者更多的折扣，分男女鞋，然後按照號碼排列。

電器電子產品

家用電器，電腦，數碼產品，遊戲，視頻音頻和小配件等。

1. Bestbuy
2. Circuit City
3. Hhgregg
4. Gamestop

辦公用品專賣店(Office Supplies)

所有辦公室里可能用到或者出現的東西，辦公桌，電腦椅，電腦，打印機，紙筆，郵寄用品，公文包，手機，固定電話等等。

1. OfficeMax
2. OfficeDepot
3. Staples

網上購物(Online Stores)

價錢一般要比實體店里便宜，大多沒有購物稅，而且經常可以免費郵購，很方便。

1、Amazon: 比較流行的網站，信譽好，商品琳琅滿目，價錢固定，郵寄到俄亥俄州沒有購物稅。郵寄費不定，在本站購買的很多產品免費郵寄。網站自己出售商品，同時也有眾多單獨的賣家出售全新或者二手的商品。有興趣的話自己也可以成為賣家。

2、Ebay: 是為賣家和買家提供的一個網絡交易平臺，有全新和二手的商品，可以還價或者競價。交易時要多查看對方信譽，防止遇到網絡騙子。

3、Overstock.com: 相當於平價電子商場，產品豐富，沒有購物稅，經常有 1 元郵寄，

4、Buy.com 和 Neweggs.com 出售電子產品和附件的網站，沒有購物稅，很多產品或訂單可

以免费邮寄。

5、Drugstore.com & beauty.com: 日常护肤用品及药品，质量有保证，没有购物税，达到一定购物额度或者有活动时可以免费邮寄。

寻找 Deals & coupons

有很多类似的网站，列出当天的促销活动和促销商品，尤其是电视电脑等电子产品，想要逛街或者想要购买家里的大件最好经常到这样的网上看看，可以购买到更优惠的产品。

- 1、www.deals2buy.com
- 2、www.dealsea.com
- 3、www.deaslist.com

第七章 理财篇

银行推荐

Huntington Bank, University Office, 1928 North High Street（17 街与 High St. 交接处）——有专为学生开设的无最低限额现金帐户，地点方便，服务周到，热情支持本地社团组织。

Chase Bank, 1698 North High Street. 离学校较近。有可能会在 check in 时见到 chase 银行的办理代表，愿意的话可以当场办理。

在各大银行均可以开通 **saving account** 和 **checking account**。前者是储蓄账户，通常存放大笔存款，有利息，但是每月的免费存取次数有限制。后者是支票帐户，写出的支票就是从这个帐户支取金额。一般用于日常消费，存一些小钱，没有利息。银行可能会在办理 **checking account** 后向你提供一个 **debit card**，使用类似信用卡，也是从 **checking account** 支取金额，但是刷卡需要输入专门的密码，并有少许手续费。

信用卡 首次申请信用卡比较靠个人运气，有人一次就能申请到，有人则要申很多次才能申到。申请 **bank one, citi, American express** 等各个公司的学生信用卡均可以到该公司网站上申请。可以到 <http://www.creditcards.com/> 中的 **Credit Card** 一栏，去搜索较为容易申请到的信用卡。有了信用记录，再申请别的信用卡就比较简单了。建议新生尽早尝试申请，积累信用记录。尽管第一次申请不会得到很高的信用额度。

第八章 运动篇

OSU 主要的体育场馆

每个注册课程的学生都要缴纳\$81 的 Sports Activation Fee。这笔钱将被用于支持 RPAC 和 ARC 两个新体育馆的服务。

1. Recreation and Physical Activity Center (RPAC) :

学校新建的大型综合主体育馆，用以取代原来的 Larkins Hall。在 stadium 的旁边。设施包括篮球场，羽毛球场，排球场，乒乓球桌，垫上运动活动室，壁球场，拳击房，器械健身房，有氧运动器械房和游泳池。由于刚开始投入使用，有些设施还没有完全开放，具体的开放时间可以在 <http://www.recsports.osu.edu/> 上查到。

2. Adventure Recreation Center (ARC) : 学校新建的体育馆，坐落于 855 Woody Hayes Drive, Woody Hayes Drive 和 Kenny Rd 的交界处。包括四个篮球/排球场，两个室内足球场，大型室内攀岩场，各种健身器械，哑铃，跑步机，自行车等若干。具体的开放时间可以在 <http://www.ohiostaterecsports.org/default.asp> 上查到。

3. Fred Beekman Park: 在 Lane Ave 和 Kenny Rd 得交界处。主要是室外运动的设施。其中包括：一个 1 mile 长的环形道，可以慢跑，散步，骑自行车和旱冰。还有 Picnic Area, Sports Hill 和 Children's Play Areas。旁边的棒球场区有 Softball, Baseball (棒球), Flag Football, 四个沙滩排球场，两个篮球场，旁边的大草坪是综合活动区。

4. Jesse Owen south: 综合性健身房，位于 175 W. 11th Avenue, 11th Ave 和 Worthington St 的交界处。包括两个篮球场，各种健身器械，哑铃，室内攀岩和跑步机，自行车，划船机若干。

5. Jesse Owens North: 综合性健身房，位于 2151 Neil Avenue, Lane Ave 和 Neil Ave 的交界处。包括三个篮球场，各种健身器械，哑铃，跑步机，自行车若干。

6. Jesse Owens West: 室内网球场。位于 1031 Carmack Road, Carmack Road 和 Kenny Road 的交界处。

7. Jesse Owens West Park: 在 Jesse Owens West 旁边，包括一个室外足球场，两个室外篮球场和四个室外网球训练场。

8. Ohio State Ice Rink: 室内水冰场，位于 390 Woody Hayes Drive, Tuttle ParkPlace 和 Woodruff Avenue 交界处，面对 Stadium。Open skating 一般的开放时间是：周一到周五的中午，周五和周六晚上八点到十点，但是具体开放的时间还是略有不同，详情查阅：

http://www.ohiostatebuckeyes.com/ViewArticle.dbml?DB_OEM_ID=17300&ATCLID=925270

。

9. Jesse Owens Memorial Stadium: 室外田径场，内有 400 米塑胶跑道和标准足球场，位于 2450 Fred Taylor Drive, Buckeye Village 的后面，一般开到晚上九点。

第九章 旅游娱乐篇

俄州地处美国中西部，北邻密歇根州和伊利湖（Lake Erie），在宾州之西，印第安那州之东，南接肯德基州。距离西边的芝加哥 6 小时车程，与东边的纽约有 9 个小时车程，南下到田纳西州的大雾山国家公园（Great Smoky Mountains National Park）驱车也只 7 个小时。俄州虽然比不上东西两岸繁华热闹，但是旅游资源颇为丰富：无大山大江却有丘壑泉瀑，且四季分明，春有桃花秋有菊，夏可漂流冬滑雪，不失为居家乐业之地。

下面分类简单介绍一下俄州旅游景点及活动情况。详细情况请在相关网站查看。

<http://experiencecolumbus.com/>也是一个非常有用的信息网站。

哥伦布大型团体活动

1、亚洲节（Asian Festival）: 俄州最大的亚洲文化盛会，每年初夏在富兰克林公园（Franklin Park）举行，有来自亚洲国家的各种小吃，文化展览和表演。

网址：<http://asian-festival.org/index.do>

2、中国节（China day）: 每年二月左右在哥伦布中文学校由俄州多个华人社团举办的弘扬中华文化的展览和演出。另有棋牌羽毛球乒乓球等竞技比赛。

中文学校网址：<http://www.columbus-occs.org/index.html>

3、俄州节（Ohio State Fair）:

每年七八月份在 Ohio Expo Center 举办的农牧业大型露天展览。网址：

<http://www.ohiostatefair.com/osf/osf1.htm>

4、中秋、新年晚会: 每年由俄亥俄州立大学（OSU）中国学者学生会主办的文艺联欢晚会。

OSU 学生会会网址：http://csssosu.org/w/Welcome_to_CSSS

5、代顿航空展（Dayton Air Show）: 每年七八月份在代顿举办的大规模航空展，也是美国最大航展之一。可以看到大部分美国退役和现役机种。压轴戏是美国空军雷鸟飞行表演队或者海军蓝天使飞行表演队的表演。

网址：<http://www.usats.org/>

6、俄亥俄大学万圣节游行（Athens Halloween Block Party）: 每年万圣节在俄亥俄大学(Ohio

Univ.)所在城市 Athens 市中心群众自发举行的大型聚会。据称有一至三万人参加这个化妆游行。午夜 12 点达到高潮。

2008 年万圣节游行介绍:

http://www.ohio.edu/students/upload/Halloween_Guidelines_Flyer_2008.pdf

7. Short North Gallery hops, 1st Saturday of each month start in April until October.

<http://www.shortnorth.org/>

公园 / 主题公园 / 动物园

1. Cedar Point Amusement Park: 世界最大的过山车游乐场之一，在距离克利夫兰市西一小时车程的 Sandusky 市对面伊利湖的一个小岛上。一度有世界最高的一座过山车。

网址: <http://www.cedarpoint.com/>

2、Paramounts Kings Island: 哥伦布南 1 小时车程的一个室外游乐场。规模比 Cedar Point Amusement Park 要小得多，但是小而全，对于不想开车太久也不太想挑战自己的朋友来讲是个好去处。

网址: <http://www.pki.com/>

3、俄州野生动物园 (The Wilds): 哥伦布东一个半小时开放式野生动物园。可以坐敞篷大客车在户外游览两个小时。可以看到长颈鹿，麋鹿，梅花鹿等多种鹿类，牛类，骆驼，犀牛，金钱豹等。开阔的丘陵，河流湖泊，风景很漂亮。

网址: <http://www.thewilds.org/>

4、辛辛那提动物园 (Cincinnati Zoo & Botanical Garden): 在辛辛那提城区内，据说是美国第 5 大动物园，走马观花看的话也要一两个钟头。号称每年一百二十万人参观，有动物 500 种，植物 3000 种。

网址: <http://www.cincinnati-zoo.org/>

5、古亚河卡国家公园(Cuyahoga Valley National Park): 在克利夫兰南面 20 英里处的俄亥俄州唯一一个国家公园，是 2000 年建立的第 57 个美国国家公园，每年吸引 300 万人参观。是户外徒步旅行或者秋天观赏红叶的好地方。

网址: <http://www.nps.gov/cuva/>

6、Hocking Hill State Park: 哥伦布市南面 60 英里处的州立公园，属于韦恩国家森林公园(Wayne National Forest)的一部分，隶属 Hocking 郡。公园里著名景点有老人洞 (Old Man's Cave)，雪松瀑 (Cedar Falls)，余灰洞 (Ash Cave) 及多个悬崖峭壁。

网址: <http://www.hockinghills.com/>

7、摩西干州立公园 (Mohican State Park): 哥伦布东北一个半小时车程的摩西干州立公园是

摩西干州立森林公园 (Mohican State Forest Park) 的一部分, 以前是印第安人的狩猎区。有了望塔, 廊桥, 河谷, 大坝, 是徒步旅游的好地方。网址:

<http://www.ohiodnr.gov/parks/mohican/tabid/769/Default.aspx>

8、罗干湖州立公园 (Lake Logan State Park): 位于哥伦布东南一个小时车程的罗干湖州立公园是徒步旅游和钓鱼的好去处。

网址:http://www.stateparks.com/lake_logan.html

其他旅游名胜

1、普提因岛 (Put-in-bay): 克利夫兰西伊利湖上的一个小岛。湖景优美, 岛上酒吧众多, 有各种水上活动, 是休闲的好地方。

网址: <http://www.put-in-bay.com/>

2、阿米西人聚居地 (Amish County): 阿米西人以简朴的生活方式, 衣着和拒绝现代文明而闻名于世。俄州则是阿米西人主要聚居地之一。阿米西人从西到东分布在 Ashland, Loudonville, Millersburg 和 Berlin 等郡县。除了参观阿米西人的文化风俗外, 有机会也可品尝阿米西特色的食品。

网址: <http://en.wikipedia.org/wiki/Amish>

3、克里夫腾峡谷自然保护区 (Clifton Gorge State Nature Preserve): 哥伦布西 5.5 英里的克里夫腾峡谷自然风光优美, 是徒步旅游的好地方。网址:

http://www.ohiodnr.com/Home/preserves_main/clifton/tabid/882/Default.aspx

4、滑雪场所: 在俄州有两个著名的滑雪场地, 在西面的疯河 (Mad River) 及北面的银岭 (Snow Trail)。皆距哥伦布 1 个小时车程。是初中级滑雪爱好者滑雪的最佳去处。

博物馆

1、美国空军国家博物馆 (National Museum of the United States Air Force): 在代顿市的美国空军博物馆是美国最大的飞机博物馆。陈列有几乎所有类型, 年代的美国本土制造的军用飞机和部分民用飞机, 以及部分外国飞机。拥有飞机 4000 余架。是了解美国乃至世界军用飞机发展及现状的最佳场所。

2、艺术文化博物馆: 在辛辛那提和克利夫兰都有一些中等规模的文化艺术博物馆。这里就不一一介绍。有兴趣的朋友可以到它们的网站上了解。

Columbus Museum of Art offers FREE admissions: <http://www.columbusmuseum.org/>

结束语

这本俄亥俄州华人生活指南（校园新生版）到这里告一段落，更多详细内容请访问 CAFA 网站：www.cafaoh.org 和 CSSS 网站：csssosu.org。希望这本小指南能够为您在 Columbus 的生活提供一些方便。在此感谢您对 CSSS 以及 CAFA 的关注，如您有任何建议及批评，烦请您向我们提出，请发送 Email 至 csssosu.2007@gmail.com。祝愿您在 Columbus 生活愉快，学习工作顺利。

在此，我们也要衷心感谢为这本手册付出辛勤努力的志愿者。

Welcome to Columbus!

GO BUCKS!

编委会志愿者：

刘 军（The President of CAFA）

王 志（The Chairman of CAFA）

聂小凡（The President of CSSS）

贾 茜（The Chief Editor）

穆心宇 赵维艳 许如燕 霍天瑶 林 静 白 刚 张 晶

王意军 顾军林 章笑笑 李卫东 郑牧文 邵 翰 李 元